

حملة وطنية  
08101 XXXXX0



# مختصر هفتاد

# مختصر مفيد

## العنف الذي تيسره التكنولوجيا

أو عندما تتحول التكنولوجيا لأداة لإلحاق الضرر والمهس بحقوق النساء والفتيات وكرامتهن

لفهم جميعا هذا النوع الجديد من العنف وكيف نحمي النساء والفتيات والمجتمع من براثن جائحة صامتة



# مختصر مفيد



## ما هو العنف الذي تيسره التكنولوجيا؟

أي فعل يرتكب باستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات أو غيرها من الأدوات الرقمية، أو تساعد التكنولوجيا عليه أو تقاوم أثره أو تزيد من زخمه وتضخمه بشكل يؤدي أو يحتمل أن يؤدي إلى ضرر جسدي أو جنسي أو نفسي أو اجتماعي أو سياسي أو اقتصادي أو إلى غير ذلك من انتهاكات حقوق النساء والفتيات



# مختصر مفيد

**أشكال هذا العنف عديدة ومتعددة، نعيد التذكير بها:**

- اختراق المعطيات الشخصية
- انتحال الهوية الرقمية
- الابتزاز الإلكتروني
- التشهير والتضليل
- نشر صور بدون موافقة
- المطاردة والمضايقة الرقمية
- التصيد
- التحرش الجنسي الإلكتروني
- الانتقام الإباحي
- خطاب الكراهية والتحرش
- التهرع عبر الانترنت
- القرصنة وسرقة البيانات
- تعقب الفتيات في الألعاب الرقمية
- إستدراج الفتيات أو كسب ثقتهن لأغراض مؤذية
- البيدوفيليا السبرانية
- الاعتداء الجنسي الذي تيسره التكنولوجيا
- التحرش القائم على المظهر أو اللباس
- التزييف العميق ( ... Deepfake, deep nude )
- الشبكات المعادية للنساء والفتيات
- الاتجار في البشر

## لوحات إبداعية مناهضة للعنف الرقمي ضد النساء الفتيات



**يستمر أثره حتى بعد حذف المحتوى**



# مختصر مفيد



**الفتيات والشابات:**  
**58 %** تعرضن للتحرش الرقمي



**1.5 مليون امرأة وفتاة**  
**مغربية تعرضن للعنف الرقمي**



**النساء في الحياة العامة**  
**والسياسية:**  
**73 %** من الصحفيات و**1** من كل  
**3** برلمانيات من إفريقيا تعرضن  
لهجمات عبر الإنترنت\*\*\*



**النساء في وضعية إعاقة**  
**والمهاجرات، معرضات**  
**لمعدلات أعلى من العنف**  
**الرقمي\*\***

\* UNFPA - technology-facilitated gender-based violence - december 2024

\*\* UNESCO's Global Survey on Online Violence against Women Journalists

\*\*\*Sexism, harassment and violence against women in parliaments in Africa, Inter-Parliamentary Union (IPU) and African Parliamentary Union (UPA), 2021



# مختصر مفيد

## الاحترام لا يتوقف عند حدود الشاشة لنجعل فضاءنا الرقمي أكثر أماناً للجميع ماتسكتيش على العنف الرقمي قومي بالتبليغ

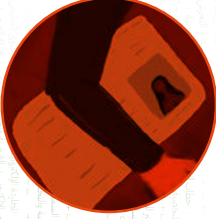
مانسكتوش على العنف. مانسكتوش. ماتتواطؤوش.  
نساهمو جميع في الحماية. نساهمو جميع فالتغيير





# مختصر مفيد

## كيف نواجه العنف الرقمي؟



توثيق كافة التهديدات والاعتداءات: حفظ وتوثيق جميع الرسائل والمحتويات والاعتداءات الرقمية



استخدام أدوات الإبلاغ والحظر المتوفرة على منصات التواصل الاجتماعي ومواقع الويب المعنية



التوقف عن التفاعل وتفاذي الرد على المعتدي(ن) أو التعامل معه(م)



التحدث مع شخص موثوق وطلب المساعدة القانونية والدعم النفسي/الاجتماعي



الحذر في تبادل المعطيات الشخصية ومشاركتها



مراجعة وتحديث إعدادات الخصوصية والأمان



التبليغ وتقديم شكاية





**جهات يمكن التواصل معها:**  
**المجلس الوطني لحقوق الإنسان ولجانه الجهوية**

**chikaya@cndh.org.ma – 0537540000**

**النيابة العامة**

**plaintes.pmp.ma**

**المنصة الوطنية**

**e-himaya.gov.ma**

**المديرية العامة للأمن الوطني**

**e-blagh.ma**

**مراكز الدرك الملكي**

**جمعيات المجتمع المدني**